

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. проректора по РиБ  
И.Л. Боровков  
« 04 » 03 2022 г.

## ИНСТРУКТАЖ по действиям в чрезвычайных ситуациях

Основной задачей подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций является: обучение населения правилам поведения, основным способам защиты и действиям в ЧС, приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты.

**В соответствии с Положением о подготовке граждан РФ, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 18.09.2020 г. № 1485 подготовка населения в области защиты от ЧС (касаемо ТПУ) п.4 предусматривает:**

- для физических лиц, состоящих в трудовых отношениях с работодателем, - *инструктаж по действиям в ЧС не реже одного раза в год* и при приеме на работу в течение первого месяца работы, самостоятельное изучение порядка действий в ЧС, участие в учениях и тренировках;
- для физических лиц, осваивающих основные общеобразовательные программы, образовательные программы среднего профессионального образования и образовательные программы высшего образования, - *проведение занятий в учебное время по соответствующим программам учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» и учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».*

Каждый гражданин РФ должен знать и уметь защитить себя и членов семьи в очагах поражения и при чрезвычайных ситуациях, оказать помощь пораженным.

**Для успешного решения задач по ГО ЧС каждый обязан знать:**

**1. Современные средства поражения, современные виды оружия массового поражения:**

- Ядерное;
- Химическое;
- Бактериологическое.

Для их доставки к целям используются ракеты различных типов, самолеты и артиллерия.

Ядерное оружие. Ядерный взрыв способен мгновенно уничтожить или вывести из строя незащищенных людей, открыто стоящую технику, сооружения и материальные средства. Основными поражающими факторами ядерного взрыва являются ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс.

Основу химического оружия составляют отравляющие вещества (ОВ), поражающие людей и животных, заражающие воздух, почву, источники воды, здания и сооружения, транспорт, различную технику, продукты питания и корм для животных. В момент применения отравляющие вещества, как правило, переходят из жидкого или твердого состояния в капельножидкое, газообразное, парообразное или аэрозольное (туман, дым).

При крупной аварии с выбросами сильнодействующих ядовитых веществ (СДЯВ) также происходит массовое поражение людей, сельскохозяйственных животных и растений.

Основу бактериологического оружия составляют бактериальные средства: болезнетворные бактерии, вирусы, риккетсии патогенные грибы, вырабатываемые болезнетворными бактериями яды (токсины). Бактериальные средства вызывают различные особо опасные инфекционные заболевания: оспу, чуму, холеру, сибирскую язву, различные виды лихорадки, туляремию, бруцеллез и другие.



Обычное оружие составляют все огневые и ударные средства, применяющие артиллерийские, зенитные, авиационные, стрелковые и инженерные боеприпасы, огнесмеси, мины-сюрпризы, боеприпасы-ловушки.

Террористические акты. В основном совершаются в людных местах посредством оставленных без присмотра пакетов, сумок и т.п., начиненных взрывчаткой с часовым механизмом. Могут содержать как обычные взрывчатые средства, так и химические отравляющие вещества массового поражения.

## **2. Способы и средства защиты населения.**

Знание поражающих факторов средств нападения противника и чрезвычайных ситуаций мирного времени, способов и средств защиты от них - одно из важнейших условий спасения своей жизни и многих других людей.

Основными *способами защиты* считаются:

- укрытия в защитных сооружениях: убежищах, подвалах, цокольных этажах, коллективных и индивидуальных погребках и т.п., а также в метрополитенах (в условиях города), горных выработках и других приспособленных под укрытия для людей защитных сооружениях;
- эвакуация населения из опасных зон и размещение его в загородной зоне;
- использование средств индивидуальной защиты и медицинских средств индивидуальной защиты, а также их сочетание.

Вы должны точно знать где расположено ближайшее *защитное сооружение* по месту вашей работы и жительства. **В ТПУ укрытием можно считать любое подвальное помещение учебных корпусов и общежитий.**

Защитные сооружения типа «убежища» обеспечивают наиболее надежную защиту от всех поражающих факторов оружия массового поражения (в том числе и ядерного), всех видов обычного оружия, вредных последствий применения ядерного оружия, ядовитых дымов, паров и др. В убежищах можно находиться длительное время.

Защитные сооружения типа «противорадиационные укрытия» (далее ПРУ) защищают от радиоактивного заражения, светового излучения и ослабляют воздействия ударной волны и проникающей радиации ядерного взрыва.

Оборудуются они обычно *в подвалах, погребках, наземных цокольных этажах прочных зданий и сооружений*. Наиболее пригодными для оборудования под ПРУ являются помещения подвалов и цокольных этажей каменных зданий с капитальными стенами и наименьшей площадью оконных проемов, а в сельской местности заглубленные погреба.

**Каждый, кто способен трудиться, обязан принимать активное участие в оборудовании или строительстве противорадиационных укрытий.** При необходимости вы должны уметь быстро построить простейшее укрытие: траншея, перекрытая щель и т.п. Необходимо применять одновременно и средства индивидуальной защиты органов дыхания и средства защиты кожи.

Наиболее высокую степень защиты, в том числе и от ядерного оружия, обеспечивают узкие, глубокие и извилистые овраги, карьеры и подземные выработки. Также могут быть использованы крутые скаты любой возвышенности, насыпи, низкая кирпичная ограда, канавы, выемки и ложбины. Лесные массивы тоже ослабляют действие ударной волны, уменьшают радиоактивное заражение, значительно ослабляют световое излучение. Однако следует помнить, что световое излучение вызывает в лесу пожар, поэтому следует использовать молодой лиственный лес и располагаться на полянах и вырубках, заросших кустарником, а при отсутствии таких условий - в глубине леса.

Если вы находитесь на открытой местности, то в момент вспышки надо закрыть глаза, чтобы защитить их от поражения световым излучением и упасть лицом вниз, прижимаясь к рельефу местности и используя для защиты находящиеся на ней низкие ограды, кюветы, пни, канавы, дорожную насыпь и т.д.

Помните, что *у стен зданий и сооружений укрываться нельзя* - они могут обрушиться.

Во избежание ожогов открытые участки тела следует закрывать какой-нибудь тканью, руки прятать под себя.

Как только ударная волна пройдет, необходимо немедленно надеть средства индивидуальной защиты. Если их нет, то надо закрыть рот и нос платком, шарфом, отряхнуть одежду и обувь от осевшей на них пыли и выйти в безопасное место.



**В мирное время**, во избежание террористических актов, **при обнаружении посторонних предметов**, находящихся без присмотра, немедленно **сообщить** об этом **службе безопасности ТПУ, дежурному** учебного корпуса или общежития, позвонить по одному из указанных телефонов **606-240, 529-863**, либо позвонить **по единому номеру вызова экстренных служб «112»**, либо **в полицию по телефону «102»** а затем срочно **покинуть здание**.

В случае террористического акта не создавать паники, немедленно покинуть учебный корпус или общежитие, согласно плану эвакуации здания и указаниям руководства или дежурной службы.

### **Средства индивидуальной защиты (СИЗ).**

При угрозе возникновения военного конфликта всегда имейте при себе средства индивидуальной защиты. Они предохраняют от попадания внутрь организма и на кожные покровы радиоактивных, отравляющих и бактериальных средств. По своему назначению они делятся на средства защиты органов дыхания (СИЗОД) и средства защиты кожи.

К СИЗОД относятся: противогазы (фильтрующие, изолирующие) и респираторы, а также простейшие средства защиты - противопыльные тканевые маски и ватно-марлевые повязки, изготавливаемые силами самого населения.

К средствам защиты кожи людей наиболее пригодны плащи и накидки из прорезиненной ткани, или ткани, покрытой хлорвиниловой плёнкой. Защиту могут обеспечить также зимние вещи: пальто из грубого сукна или драпа, ватник и т.п. Для защиты ног необходимо надевать резиновые сапоги, боты, калоши. Можно применять также обувь из кожи и кожзаменителей. Резиновые изделия способны не пропускать капельножидкие отравляющие вещества до 3-6 часов. Нерезиновую обувь нужно обертывать полиэтиленовой пленкой, а, чтобы она не рвалась, на неё для защиты наматывают какую-либо ткань.

Для защиты рук служат резиновые или кожаные перчатки и рукавицы. Шерстяные, трикотажные и хлопчатобумажные перчатки можно применять только для защиты от радиоактивных веществ и бактериальных средств. Для защиты от химических отравляющих веществ они не пригодны.

Применяя одежду в качестве средств защиты кожи, необходимо как можно тщательнее герметизировать её, чтобы изолироваться от окружающей среды

### **Медицинские средства индивидуальной защиты (МСИЗ).**

Для оказания первой помощи существуют индивидуальные комплекты медицинского имущества. К нему относится перевязочный пакет медицинский (ППМ), индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8) и индивидуальная аптечка (КИМГЗ).

### **Эвакуация населения.**

Одним из основных способов защиты населения от современных средств поражения является рассредоточение населения в безопасных зонах или эвакуация, позволяющая вывезти его из зоны возможного поражения (заражения). Эвакуация проводится по указу президента или по решению органов исполнительной власти при возникновении угрозы ожидаемого стихийного бедствия или катастрофы. Рассредоточение населения проводится в безопасные зоны из зон разрушений или заражений радиационными, химическими и биологическими веществами.

Эвакуации сотрудников ТПУ (при ведении военных конфликтов) не производится т.к. ВУЗы подведомственные МИНОБРНАУКИ продолжают свою работу в постоянных местах дислокации.

Эвакуируемое население обязано взять с собой документы, личные вещи (ручную кладь) с расчетом на длительное пребывание в безопасной зоне (не более 50 кг на одного взрослого человека), продукты питания на 2-3 суток.

Непосредственно перед уходом из квартиры необходимо: отключить газ, электричество, завернуть водопроводные краны, закрыть окна и двери квартиры.



## Действия населения по сигналам оповещения

1. Сигнал **«ВНИМАНИЕ, ВСЕМ!»** передается включением электросирен на территории всего населенного пункта, при их отсутствии – звон колоколов и т.п.

После окончания действия сигнала, через 5-7 минут производится перехват телевизионных каналов вещания для информирования населения о возникшей угрозе. Население обязано включить радио, радиотрансляционные и телевизионные приёмники для прослушивания экстренного сообщения от органов власти, которое будет передаваться в течение 5 минут (будет объявлено, что произошло и как действовать населению для своей защиты).

Соблюдать спокойствие, организованность, общественный порядок. Четко действовать по сигналам и распоряжениям, передаваемым по средствам информирования.

2. Сигнал **«ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»** в военное время передается включением электросирен на территории всего населенного пункта, при их отсутствии – звон колоколов и т.п.

а) При нахождении на работе:

- выполнить мероприятия, предусмотренные на этот случай в вашем подразделении;
- отключить электроэнергию, нагревательные приборы;
- взять средства индивидуальной защиты и быстро проследовать в укрытие;

б) Если сигнал застал вас дома:

отключить электроэнергию, газ, нагревательные приборы, воду, одеть детей, одеться самим. Взять с собой средства индивидуальной защиты, запас продуктов питания и воды, документы и как можно быстрее покинуть квартиру и спуститься в ближайшее укрытие. Нельзя брать с собой животных. Предупредить соседей об объявлении сигнала.

в) Если сигнал застал вас на улице:

- не следует пытаться быстрее попасть домой, необходимо укрыться в ближайшем укрытии;
- если не окажется укрытия, можно использовать имеющиеся подвальные помещения, подземные переходы, насыпи, низкие каменные стены и т.д.

г) В городском транспорте:

- нельзя требовать от водителя немедленной остановки, т.к. он может довезти до ближайшего укрытия, при остановке транспортного средства немедленно выйдите из него и действуйте по указанию постов ГО, полиции, водителей.
- приведите в готовность имеющиеся при себе средства индивидуальной защиты;
- не прыгайте из транспорта на ходу;

д) Если сигнал застал вас в общественном месте:

- выслушайте указания администрации о том, где поблизости находится укрытие и быстро действуйте по этим указаниям;
- если от администрации не поступит указаний, следует выйти на улицу, осмотреться вокруг, определить место расположения укрытия и воспользоваться им. Можно воспользоваться и естественным укрытием.

Во всех случаях внимательно прислушивайтесь к распоряжениям органов Гражданской обороны (администрации), формирований охраны общественного порядка и неукоснительно выполняйте их.

3. Сигнал **«ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ»** передается через средства массовой информации

После объявления этого сигнала действуйте в соответствии со сложившейся обстановкой. Вы должны находиться в готовности к возможному повторному нападению, внимательно следите за распоряжениями и сигналами органов ГО.

4. Сигнал **«РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»** передается при информировании населения через средства массовой информации после сигнала «Внимание всем!»

- а) Остаться в помещении, приняв меры к его герметизации (закрывать окна, двери, уплотнить вентиляционные отверстия, щели в рамах, косяках, дверях). Без экстренной необходимости не выходить из помещения. При наличии в доме защитного сооружения немедленно укрыться в нём;
- б) Принять одну таблетку (0,125 г.) калия йодистого, детям до двух лет дают  $\frac{1}{4}$  таблетки, в последующие шесть дней принимать эту же дозу один раз в сутки. Надеть имеющиеся у вас средства защиты органов дыхания;
- в) Сложить в полиэтиленовые пакеты документы, деньги, носимые ценности, комплект верхней одежды по сезону, продукты питания на 2-3 суток.
- г) Быть готовыми к эвакуации, если поступит распоряжение от администрации города. Соблюдать спокойствие, организованность, общественный порядок. Четко действовать по сигналам и распоряжениям, передаваемым по средствам информирования.

5. Сигнал **«ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»** передается при информировании населения через средства массовой информации после сигнала «Внимание всем!»

- а) От поражения аэрозолями отравляющих веществ и бактериальных средств можно укрыться в жилых, производственных или подсобных помещениях.
- б) Все граждане, находящиеся вне защитных сооружений, должны немедленно надеть противогазы, защитную одежду и постараться как можно быстрее выйти из зараженной зоны. Выход осуществляется в средствах защиты в сторону, которую укажут работники ГО, либо перпендикулярно направлению ветра.
- в) При использовании противником бактериологического оружия, по системам оповещения, население немедленно получит дополнительные сведения о дальнейших действиях. Следует соблюдать все требования органов гражданской обороны, а также выполнять их распоряжения и после того как опасность миновала.

Начальник штаба по делам ГО и ЧС ТПУ



И.И. Романцов