**ПЛАН - КОНСПЕКТ
для проведения занятия с работниками нештатных формирований по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне (НФГО)**

**университета**

**Базовая подготовка**

***Тема 3. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования в ходе выполнения задач.***

**Учебные вопросы:**

1. Виды, назначение и правила пользования средствами индивидуальной защиты, состоящими на оснащении НФГО. Действия личного состава при получении, проверке, применении и хранении средств индивидуальной защиты.
2. Практическое изготовление и применение простейших средств защиты органов дыхания.

**Место занятий:** территория университета.

**Время: 2 часа**.

 Вводная часть – 2 мин.

**Учебный вопрос 1. Виды, назначение и правила пользования средствами индивидуальной защиты, состоящими на оснащении НФГО. Действия личного состава при получении, проверке, применении и хранении средств индивидуальной защиты.**

К средствам индивидуальной защиты относятся: средства защиты органов дыхания, кожи и глаз личного состава, а коллективной — различные фортификационные сооружения, БМП (БТР), оснащенные системами защиты от ОМП, фильтровентиляционными установками и агрегатами.

К средствам защиты органов дыхания относятся фильтрующие и изолирующие противогазы, респираторы, к средствам защиты кожи — общевойсковой защитный комплект, общевойсковой комплексный защитный костюм (ОКЭК), костюм защитный пленочный, костюм защитный сетчатый, к средствам защиты глаз — очки ОПФ и ОФ.

Фильтрующий противогаз предназначен для защиты органов дыхания, глаз и кожи лица от отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных (биологических) аэрозолей состоит из противогазовой коробки в лицевой части. Кроме того, в комплект противогаза входит сумка для хранения и ношения противогаза, гидрофобный (не впитывает влагу) трикотажный чехол, коробка с запасными мембранами к переговорному устройству и коробка с не запотевающими пленками для предохранения стекол очков от запотевания. Зимой противогаз доукомплектовывается утеплительными манжетами.

Противогазовая коробка служит для очистки вдыхаемого воздуха от вредных примесей. Для этого она снаряжена противодымным фильтром и специально обработанным активированным углем (шихтой).

Лицевая часть предназначена для защиты глаз и лица человека от попадания на них отравляющих, радиоактивных веществ, бактериальных (биологических) аэрозолей и подведения очищенного воздуха к органам дыхания.

Респиратор предназначен для защиты от попадания в органы дыхания радиоактивной, грунтовой пыли и бактериальных (биологических аэрозолей). Он представляет собой фильтрующую полумаску, снабженную двумя клапанами вдоха и одним клапаном выдоха с предохранительным экраном, наголовником и носовым зажимом.

Респираторы изготовляются трех размеров. Размер респиратора определяется по величине расстояния между точкой наибольшего углубления переносицы и самой нижней точкой подбородка: до 109 мм — первый размер, от 110 до 119 мм — второй размер, 120 мм и более — третий размер.

Общевойсковой защитный комплект предназначен для защиты кожных покровов л/с от отравляющих веществ, радиоактивной пыли и биологических средств, а также для снижения заражения обмундирования, снаряжения, обуви и оружия.

ОЗК, Л-1 являются средством защиты периодического ношения. При заражении отравляющими веществами, радиоактивной пылью и биологическими средствами ОЗК, Л-1 подвергают специальной обработке и используют многократно.

В состав ОЗК входят: защитный плащ ОП-1М, защитные чулки, защитные перчатки летние БЛ-1М, защитные перчатки зимние БЗ-1М с утеплительными вкладышами, чехол для защитного плаща, чехол для защитных чулок и перчаток.

Подбор защитных плащей проводят по росту: 1 рост - до 166 см., второй – от 166 до 172 см., третий – от 172 до 178 см., 4 – от 178 до 184 см и выше.

Подбор защитных чулок проводят по размеру обуви: 1 – до 40-го, 2- от 40 до 42-го, 3 – для 43-го и больше.

Защитные перчатки бывают 2 видов: летние (БЛ-1М) – пятипалые и зимние (БЗ-1М) – двупалые.

Противогазы и респираторы в "походном" положении. Неожиданно подаётся команда "ГАЗЫ" или "РЕСПИРАТОРЫ НАДЕТЬ". Обучаемые надевают противогазы или респираторы.

Время отсчитывается от подачи команды до надевания головного убора. Последовательность перевода противогаза в «боевое» положение:

• задержать дыхание, закрыть глаза;

• снять головной убор, а при опущенном подбородочном ремне откинуть головной убор назад;

• вынуть противогаз, приложить нижнюю часть лицевой части под подбородок и резким движением рук вверх и назад надеть шлем маску на голову гак, чтобы не было складок, а стекла очкового узла располагались против глаз;

• сделать полный выдох, открыть глаза, возобновить дыхание и устранить перекос и складки, если они образовались при надевании лицевой части;

• надеть головной убор, закрепить противогаз на туловище (если это не было сделано ранее).

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

При надевании противогаза обучаемый не закрыл глаза и не затаил дыхание или после надевания не сделал полный выдох.

Шлем маска надета с перекосом или перекручена соединительная трубка.

Концы носового зажима респиратора не прижаты к носу.

Ошибки, определяющие оценку "неудовлетворительно":

• Допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникать через шлем-маску.

• Не полностью навинчена гайка соединительной трубки.

«отлично» 7/11 сек

«хорошо» 8/12 сек

«удовлетворительно» 10/14 сек

**Учебный вопрос 2. Практическое изготовление и применение простейших средств защиты органов дыхания.**

**Ватно-марлевая повязка** - это марлевая лента с неплотным куском ваты внутри.

**Ватно-марлевая повязка** предназначена для использования в следующих случаях:

1. как защита от инфекций распространяющихся воздушно-капельным путем (дифтерия, скарлатина, коклюш, менингококковая инфекция и др.), при защите от дыма и газов повязку надо смачивать, при бактериальной защите она должна оставаться сухой.
2) для защиты операционного поля во время медицинских манипуляций и хирургических операций.
**Ватно-марлевая повязка** состоит из обычной медицинской марли, сложенной в четыре слоя. Между слоями марли можно проложить вату. Количество ваты должно быть таким, чтобы повязка не слишком затрудняла дыхание. Стандартная повязка имеет прямоугольную форму и четыре завязки. Размеры **ватно-марлевой повязки** должны быть такими, чтобы повязка закрывала рот и нос. Верхние углы марлевого прямоугольника должны доходить почти до ушей, а нижняя часть повязки должна закрывать подбородок. Две верхние завязки должны проходить над ушами и завязываться на затылке. Две нижние повязки должны проходить под ушами и завязываться также на затылке. Конечно,  использование ватно-марлевой повязки не гарантирует вам абсолютную безопасность, но существенно снизит риск заболевания.


**Изготовление ватно-марлевой повязки**.
- Для изготовления ватно-марлевой повязки требуется отрез марли длиной примерно в 100 сантиметров и 60 сантиметров в ширину.
- Раскладываем марлю на столе.

- На середину кладем ровный слой ваты размером 20 х 20 см и толщиной 1-2см.

- С обеих сторон марлю загибаем по всей длине, накладывая на вату.

- Оставшиеся по длине марли концы разрезаем на 25-30 см с каждой стороны для завязывания. Так, получились завязки.
Если вы планируете пользоваться такой **ватно-марлевой повязкой** не один раз, то для прочности ее надо прошить нитками - с двух сторон от ваты и по краям лямок.
**Ватно-марлевая повязка** должна сверху закрывать нос, а снизу плотно обхватывать подбородок. Нижние завязки нужно завязать наверху (чуть выше темени), а верхние внизу (на затылке), проведя их под ушами.
Менять медицинскую **ватно-марлевую повязку** необходимо каждые 3-4 часа.
**Ватно-марлевые повязки** не стираются! Их надо выбрасывать.
**Средства индивидуальной защиты кожи.**
Предназначены для предохранения людей от воздействия сильнодействующих ядовитых, отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных средств. Все они делятся на специальные и подручные. В свою очередь специальные подразделяются на изолирующие (воздухонепроницаемые) и фильтрующие (воздухопроницаемые).
В невоенизированных формированиях ГО на объектах народного хозяйства, длительное время находятся на оснащении такие изолирующие средства защиты кожи, как общевойсковой защитный комплект, легкий защитный костюм Л-I, защитный комбинезон.

**Простейшие средства защиты кожи**

В качестве простейших средств защиты кожи человека может быть использована, прежде всего, производственная одежда: куртки, брюки, комбинезоны, халаты с капюшонами, сшитые, в большинстве случаев, из брезента, огнезащитной или прорезиненной ткани, грубого сукна. Они способны не только защищать от попадания на кожу радиоактивных веществ, при авариях на АЭС и других радиационно опасных объектах, но и от капель, паров и аэрозолей многих АХОВ. Брезентовые изделия, например, защищают от капельножидких ОВ и АХОВ - зимой до 1 ч летом — до 30 мин.
Из предметов бытовой одежды наиболее пригодны для этого плащи и накидки из прорезиненной ткани или ткани, покрытой хлорвиниловой пленкой.
Защиту до 2 ч могут обеспечить также и зимние вещи; пальто из грубого сукна или драпа, ватники, дубленки и кожаные пальто. Все зависит от конкретных атмосферных условий, концентрации и агрегатного состояния сильнодействующих ядовитых или отравляющих веществ.
После соответствующей подготовки, защиту могут обеспечить и другие виды верхней одежды: спортивные костюмы, куртки (особенно кожаные),

джинсовая одежда и плащи из водонепроницаемой ткани.

Для защиты ног лучше всего использовать резиновые сапоги промышленного или бытового назначения, резиновые боты, галоши. Можно применять также обувь из кожи и кожзаменителей, но желательно с резиновыми галошами. Резиновые изделия способны не пропускать капельножидкие ОВ и АХОВ до 3-6 ч. На руки следует надеть резиновые или кожаные перчатки, можно рукавицы из брезента.
Женщинам рекомендуется отказаться от юбок и надеть брюки. Чтобы обычная одежда лучше защищала от паров и аэрозолей АХОВ и ОВ, ее нужно пропитать специальным раствором. Как это делается при подготовке защитной фильтрующей одежды (ЗФО). Пропитке подлежит только одежда из тканевых материалов. Для пропитки одного комплекта одежды и приспособлений к ней (нагрудного клапана, капюшона, перчаток, носок) достаточно 2,5 л раствора.

Пропиточный раствор может готовиться на основе водных синтетических моющих веществ, применяемых для стирки белья. При другом варианте для этого можно использовать минеральные и растительные масла.

В простейших средствах защиты кожи можно преодолевать зараженные участки местности, выходить из зон, где произошел разлив или выброс СДЯВ. На определенный срок указанные средства предохраняют тело человека от непосредственного контакта с каплями, мазками, аэрозолями и парами вредных и ядовитых веществ, что существенно снизит вероятность поражения.

**Заключительная часть – 3 мин.**

Руководитель занятия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_